



Photo by Acharaporn Kamornboonyarush from Pexels

STEMWEDE
 RAHDEN
 ESPELKAMP PETERSHAGEN
 HILLE **MINDEN**
 PREUSS. LÜBBECKE
 OLDENDORF HÜLLHORST
 PORTA WESTFALICA
 BAD OEYNHAUSEN



© SubbotinaAnna - stock.adobe.com



Photo by freestocks.org from Pexels

SHÖPLY

RECHTS & LINKS DER WESER

SHÖPLY XL
 WEIHNACHTS-
 AUSGABE



© Irina Schmidt - stock.adobe.com

© Markus Mainka - stock.adobe.com

© by-studio - stock.adobe.com

EINKAUFEN | GENIESSEN | ERLEBEN

EINE SONDERBEILAGE VOM

Weser Spucker

MIT ATTRAKTIVEM
 WEIHNACHTS-
 GEWINNSPIEL!

Geschenke die Freude bereiten



Uhren – Anhänger – Taschen
 Vielseitig veränderbar

Die Öffnungszeiten im Advent Mo – Sa 9 – 18 Uhr
 Bequem parken – in Ruhe auswählen



32469 Petershagen-Lahde · Bückerburger Str. 5 · Tel. 05702-9108

Trödel-Treff

im Mühlenkreis

Bei uns finden Sie ausgefallene
 Geschenkideen zu Weihnachten.

Entdecken Sie Hochwertiges
 aus 2. Hand.



Wir freuen uns auf Ihren Besuch

Wir haben für Sie geöffnet:
 Mo. + Mi. 9.00 - 17.00 Uhr
 Fr. 9.00 - 13.00 Uhr
 und andere Termine
 nach Absprache mit Frau Kurz

Waren An- und Verkauf nach Vereinbarung

Trödel-Treff im Mühlenkreis
 Zum Schlüsselbrink 40, 32479 Hille
 Ansprechpartner: Julia Kurz
 Handynummer: 0172/7800904

Spielzeug-Weihnachts-Angebote

vom 30.11. bis 08.12.18



15% auf
 Siku, Bruder, Schleich*
 10% auf
 Berg & Rolly Toys*
 + Fendt Shop Artikel*

*ausgenommen Aktionsware - Beträge des Vorrat reichelt

Wir sind Partner von
 Greenbase
 Team für's Technik

MEIER-BUNGE
 Landtechnik
 Gartentechnik
 Motorgeräte
 Land- & Spielzeug

Tierparkstr. 9
 49419 Wagenfeld
 05774-9491-61
 www.meier-bunge.de

jeden
Dienstag,
Donnerstag
& Samstag
8 - 13 Uhr

Hier gibt's Frische ganz persönlich.

Unser Wochenmarkt Minden

ist auch zwischen den Feiertagen für Sie da.
Gönnen Sie sich für die Festtage etwas Besonderes!

www.marktgilde.de

DEUTSCHE MARKTGILDE

Foto: Barbara Meinhart

Ihr Einkaufsparadies in Minden, hier gibt's:

- Bio-Ware!
- echte Frische!
- Produkte aus der Region!
- Lebensmittel aus eigenem Anbau!
- kompetente und persönliche Beratung!

Die Händler freuen sich auf Ihren Besuch!

3. MINDENER WEIHNACHTSCIRCUS

Bei Vorlage dieser Anzeige
2,- € RABATT pro Person auf allen Plätzen gültig für bis zu 4 Personen

MINDEN FESTWIESE

von Freitag **21.** Dezember bis Sonntag **6.** Januar

BAYERNRING 27
täglich um 16.00 Uhr
Samstag; auch 19.00 Uhr
Heiligabend nur 14 Uhr
Neujahr Ruhetag!!!
06.01. nur 14.00 Uhr

Rabattkarten in allen Geschäften erhältlich
Kartenvorverkauf ab 06.12. tägl. von 10 bis 12 Uhr an der Circuskasse
Telefonische Reservierung ab sofort unter:
0162 / 81 80 202 – Zelt ist gut beheizt!

Nicht kombinierbar mit anderen Rabattangeboten!

aus der Region...

SCHMITZ

Frischgeflügel

Eier und Wild Spezialitäten

Detzkamp 8 | 32479 Hille-Nordhemmern
Telefon (0 57 03) 14 98

MI. 22.05.19 · 20⁰⁰ · MINDEN · KAMPA HALLE

Massachusetts

BEE GEES
Musical

mit Originalmusikern der Bee Gees

Weser Spucker

in memoriam to Robin & Maurice Gibb
Music performed by the ITALIAN BEE GEES

Express-Ticketservice 0571-88277 und an allen bek. VVK-Stellen
Online: bestgermantickets.de ohne Versandgebühr



Willkommen beim Shöply XL, dem lokalen Einkaufsführer zu Weihnachten. Auf den nächsten Seiten präsentieren wir Ihnen, liebe Leserinnen und Leser, jede Menge Tipps und Trends zum Fest. Aus der Region für die Region: Der Schwerpunkt liegt dabei auf den heimischen Händlern und Dienstleistungsunternehmen „aus der Nachbarschaft“.

Foto: natali_mis - Fotolia.com

Shöply lädt ein zum Gewinnspiel per Klick

Shöply - hinter dieser kreativen Wortschöpfung steckt eine Überzeugung. Das Magazin mit dem einprägsamen Titel soll zeigen: Rechts und links der Weser lässt es sich nicht „nur“ gut leben, sondern auch prima einkaufen!

Wenn nicht jetzt, wann dann: Kurz vor dem Advent bringt der Weihnachts-Shöply in dieser Ausgabe Tipps, Trends und Adressen frei Haus. Jede Menge Geschenkideen und das kreisweit in Minden-Lübbecke.

Mit dem Shöply lässt es sich gleich doppelt gewinnen! Denn neben den (Geschenk-)Tipps zum Fest la-

den wir Sie, liebe Leserinnen und Leser, zur großen Shöply-Verlosung ein. Klicken, eintragen und gewinnen: Mitmachen ist ganz einfach! Sie rufen die Homepage www.weserspucker.de auf. Dort finden Sie den Hinweis „Hier geht's zum Shöply“. Anklicken und dann öffnet sich dort ein Kontaktformular. Dort tragen Sie das Kenn-

wort „Shöply“ ein. Bitte nicht Ihre Kontaktdaten vergessen, die wir natürlich nur für dieses Gewinnspiel nutzen.

Zu gewinnen gibt es je einen Gutschein über jeweils 50 Euro von den Firmen Sabaljeu & Klocke, Minden; E. Niederbracht, Petershagen; Garten Grätz, Hüllhorst; BBQ Saloon, Minden; Die Dekoga-

lerie, Porta Westfalica; Garten Grätz, Hüllhorst.

Prima Vita, Minden, stiftet zwei Gutscheine über je 50 Euro, die Bäckerei Bertermann vier Gutscheine á 25 Euro. Und von der Freilichtbühne Porta gibt es zwei Gutscheine im Wert von je 28 Euro.

Ach, übrigens: Nicht die Schweizer haben es erfunden, die Mindener waren es! Shöply ist eine Sonderbeilage vom Weserspucker, dem einzigen kreisweit erscheinenden Wochenblatt im Mühlenkreis.

Festliche Beleuchtung gehört meist mit zum Fest

In der Advents- und Weihnachtszeit 2018 werden rund 16 Milliarden Lämpchen erwartet

In der Vorweihnachtszeit wird Deutschland zum Lichtmeer: Stimmungsvolle Beleuchtung an Häuserfassaden, auf dem Weihnachtsmarkt oder als Straßendekoration macht den Advent erst so einzigartig. Auf die festliche Illumination wollen die Bundesbürger nicht verzichten, für 76 Prozent ist sie ein wichtiger Bestandteil der

Wochen vor dem Fest. Das ergab die aktuelle Weihnachtsumfrage, die das Marktforschungsinstitut You Gov im Auftrag des Ökostromanbieters Lichtblick durchgeführt hat. In der Advents- und Weihnachtszeit 2018 werden rund 16 Milliarden Lämpchen die deutschen Haushalte innen und außen erleuchten, im vergangenen

Jahr waren es sogar noch eine Milliarde mehr. Dabei verstärkt sich der Trend zur LED-Beleuchtung: In diesem Jahr steigt der Anteil von Lichterketten, Leuchtfiguren oder Dekoration mit der stromsparenden Lichttechnik auf 72 Prozent. Nur rund 17 Prozent der Befragten nutzen weiterhin herkömmliche Glühlampen, elf Prozent der

Befragten machten keine Angabe zur bevorzugten Lichtquelle. „Durch die weiter entwickelte Lichttechnik entscheiden sich mehr und mehr Bürger für die stromsparende Variante“, erklärt Volker Walzer vom Ökostromanbieter, der die Umfrage beauftragt hat. „Mittlerweile leuchten diese Lämpchen in einem warmen Licht.“ djd

ALIX Je Sophie DAWN A.S. 98
MALVIN
NARLI
GUSTAV ALBERVILLE

* FESTLICHE ZEIT *
* FESTLICHER SCHMUCK *
* FESTLICH KLEIDEN *
* FESTLICH DEKORIEREN *

sabaljeu & KLOCKE
FASHION · SHOES · DECO · INTERIEUR

Marienstraße 8 · 32427 Minden | Mo. - Fr. 10.30 - 18 Uhr · Sa. 10.30 - 16 Uhr

Foto: drubig-photo/Fotolia.com

Stollen aus dem Schloss

Die Weihnachtszeit naht: Auch in diesem Jahr wird es wieder den „Schloss Bückeburg Stollen“ der Bäckerei Bertermann geben. Das Besondere daran sind nicht „nur“ die hochwertigen Zutaten...

Bevor das süße Gebäck in den Verkauf geht, wird es sechs Wochen im fürstlichen Bückeburger Weinkeller eingelagert: Für ein besonderes Aroma und einen edlen Geschmack.

Zubereitet wird der Stollen nach einer speziellen Rezeptur – natürlich mit besten Zutaten. Zum Einsatz kommen Butter, Haselnüsse, Rosinen – und Champagner! Verzichtet wird hingegen auf Zitronat und Orangeat.

Als exklusives Weihnachtsgeschenk kommt die süße Leckerei in einer edlen

Geschenkbbox daher. Und damit jeder weiß, wo das Meisterwerk gereift ist, wird die Box mit dem fürstlichen Label versehen.

Erhältlich bei:
Alle Filialen der Bäckerei Bertermann, Schloss-Shop Bückeburg und beim Weihnachtszauber im Schloss

Martin Haß lagert den Stollen im Weinkeller ein.



FREILICHT BÜHNE PORTA

DER ZAUBERER von OZ

STADT | THEATER | MINDEN

Ein Musical nach dem Buch von Lyman Frank Baum
im Dezember im Stadttheater Minden

Text: Christian H. Voss | Liedtexte & Musik: Jan Radermacher | Regie: Detlev Schmidt
Kartenvorverkauf express-Tickets: 0571-88277 | WWW.FREILICHTBUEHNE-PORTA.DE

Restaurant Diver Road:
SIE SUCHEN NOCH DAS PERFEKTE WEIHNACHTSGESCHENK? WIE WÄRE ES MIT EINEM GUTSCHEIN!

ODER DIE PERFEKTE LOCATION FÜR IHRE WEIHNACHTSFEIER?

Ho ho ho

TEL.: 0571 / 388 00 04
POTSDAMER STR. 20, 32423 MINDEN

Diver Road
WWW.DIVER-ROAD.DE

Sie benötigen ein **Catering** für ihre Weihnachtsfeier?

Sprechen Sie uns an ...!

1. + 2. Weihnachtstag sind wir bis 13:00 Uhr für Sie da.

Hofmann
DELIKAT ESSEN
CATERING

Auf dem Witting 11 · 32369 Rahden · Tel.: 05771/97030
Mail: info@feinkost-hofmann.com · www.feinkost-hofmann.com

Das Fachgeschäft für **Strick- und Häkelfans** in Petershagen

Fritzis Masche

Fritzis Masche · Harald Schwier · Hauptstraße 16
32469 Petershagen · Tel. 0 57 07 / 932 65 55 · www.fritzis-masche.de

GLÜCKSSCHMIEDE

Trauringkurse

unikate schmieden - oder schmieden lassen
Neues schaffen durch einschmelzen
Ausgefallene Wünsche und Materialien

Jetzt individuelle Termine vereinbaren!

melanie backes
schmuckdesign

Dipl. Schmuckdesignerin und Goldschmiedin
Heinestraße 8 | 32312 Lübbecke | fon 0 57 41 23 48 92
mobil 0160 96 47 24 61 | www.melaniebackes-schmuckdesign.de

ARTHROSE?

Bis zu 70% weniger Bewegungsschmerz in nur 21 Tagen

143 Gelenke sorgen für unsere Beweglichkeit. Als Stoßdämpfer, Hebel oder Scharnier verrichten sie jeden Tag Schwerarbeit. Arthrose ist häufig die Folge. Die gute Nachricht: Gelenkverschleiß kann man heute schon mit natürlichen Mitteln, ohne chemische Bestandteile, erfolgreich behandeln.

Wir Reformhäuser empfehlen Ihnen hochdosiertes L-Prolin. L-Prolin ist eine von 20 verschiedenen im menschlichen Organismus natürlich vorkommende Aminosäure. Bekannt geworden ist L-Prolin durch die Möglichkeit, geschädigten Knorpel bei Hochleistungssportlern reparieren und wiederaufbauen zu können.

Nebenwirkungsfrei!

Die Hochdosis-Aminosäuren-Therapie hat sich in klinischen Studien als wirksam und nebenwirkungsfrei erwiesen. Sie belegen einen Rückgang des Bewegungsschmerzes von bis zu 70% innerhalb von 21 Tagen.

Lassen Sie sich von uns beraten!

NEU
Unser Tipp
Vitamin K₂ und D₃ Tropfen – ein starkes Team

Reformhaus

Ihr Partner für ein vitales Leben – 3x in Ihrer Nähe!

Minden: Bella Vita – Reformhaus an der Hufschmiede 17
Bad Oeynhausen: Reformhaus Ebken | Klosterstr. 2
Lübbecke: Reformhaus von Hake | Lange Str. 4

Heilende Hanf-Wirkung

Cannabis für medizinischen Zweck

Hanf für medizinische Zwecke – darüber wird aktuell vielerorts diskutiert. In der öffentlichen Diskussion wird zwischen THC-armem und THC-reichem Hanf unterschieden. THC ist die psychoaktive Substanz der Hanfpflanze, und damit Grundlage für halluzinogene Drogen. Aus THC-armem Hanf hingegen lassen sich keine Rauschmittel gewinnen – im Gegenteil: Dieser „Nutzhanf“ wird bereits seit mehr als 12.000 Jahren, zunächst in Persien und China, für Medizin, Lebensmittel, Kleidung, Baumaterialien, Treibstoff und vieles mehr verarbeitet.

Auf dem Markt gibt es nun Produkte, die aus Hanfsaftpulver gewonnen werden. Ursprung ist die THC-arme

Nutzhanf-Sorte Cannabis sativa, die ohne den Einsatz von synthetisch-chemischen Pflanzenschutzmitteln in den Niederlanden angebaut wird. Die für medizinische Zwecke notwendige hohe Konzentration an Cannabidiol ist hier gegeben. Bei Cannabinoiden handelt es sich um Botenstoffe, die im Nervensystem des Körpers an Rezeptoren „andocken“ und hier ihre Wirkung entfalten. Die Rezeptoren lassen sich an vielen Zellarten im Körper finden – das Wirkspektrum ist dementsprechend vielfältig.

Erhältlich bei:
Reformhaus prima vita,
Hufschmiede 17, Minden
(0571) 91192022



CBD verspricht Hanf ohne halluzinogene Wirkung, das Wirkspektrum ist vielfältig.



Mit **Riesenschritt** naht nicht nur das Fest, sondern auch der Mindener Weihnachtsmarkt. Von Dienstag, 26.11.2018 bis Montag, 30.12.2019, verwandelt sich die Innenstadt wieder in eine festlich geschmückte, bunte Budenstadt.

GOLFCLUB SCHAUMBURG E.V. OBERNKIRCHEN

Die Geschenkidee zu Weihnachten:
SCHNUPPERKURSE
jetzt auch zum Verschenken
Gutschein für nur 19,- EUR

Erhältlich bei uns im Sekretariat und in unserem Golf Restaurant

Röserheide 2, 31683 Obernkirchen
Telefon 05724 4670, E-Mail: info@golfclub-schaumburg.de
www.golfclub-schaumburg.de

Golfen mit Weitblick

www.facebook.com/GolfclubSchaumburgObernkirchen

Die Mischung macht's –
Weserspucker

prooptik
IST GÜNSTIG.

Abbildung symbolisch

Auf alle Gläser:

Nur gültig bis **01.12.18**

50% Rabatt

1) Beim Kauf einer Brille in Sehkraft erhalten Sie auf alle bei pro optik erhältlichen Brillengläser 50 % Rabatt. 2) Das Angebot ist bis zum 01.12.2018 gültig und kann von den unten aufgeführten pro optik-Unternehmen verlängert werden. Nicht in Kombination mit anderen Angeboten.

**Bünde, Eschstr. 18, Herford, Gehrenberg 2,
Lübbecke, Lange Str. 49**

Bünde/Herford/Lübbecke: pro optik Augenoptik Fachgeschäft GmbH & Co. KG, Sitz: 33604 Bielefeld, Reigerstraße 1

Hedda's Bauernladen
Hof Karte
Kapellenort 6 · Petershagen-Jössen

Bestellen Sie jetzt Ihre
Weihnachts-Pute

6-7 kg
52,- €

Öffnungszeiten
in der **Weihnachtswoche:**
19.12. - 22.12. von 8.00 - 18.00 Uhr
23.12 und 24.12 geschlossen
Telefon 0 57 02 / 93 76

Moorhof
HOTEL • RESTAURANT • CAFÉ

Inh. H. Huck
Wagenfelder Str. 34
32351 Stemwede-Oppenwehe
Telefon (0 57 73) 3 74
moorhof-huck@t-online.de

Wild und Geflügel
z.B. Reh, Ente, Gans u.v.m.
Mittags ab 11:30 Uhr vom Buffet am
**25.11.18, 02.12.18,
09.12.18, 16.12.18**
inkl. Suppe u. Dessert
23,50 € p.P.

Weihnachten
Heiligabend geschlossen.
Beide Weihnachtstage geöffnet
(bitte anmelden)
Mittags ab 11:30 Uhr und
abends ab 18 Uhr
Weihnachtsbüffet und à la carte
(bitte anmelden)
Preis Büffet 25,90 € p.P.

Silvester
31.12. **Silvesterball** ab 19 Uhr
all inclusive 71,- € p.P.
Silvesteressen à la carte ab 18 Uhr
(bitte anmelden)

Advents[t]raum 2018

16.11.2018 16-20 Uhr
17.11.2018 11-18 Uhr
18.11.2018 12-17 Uhr

HEIDI MEY

eine landpartie

Heidi Mey | Mitteldorf 15 | 32469 Petershagen-Frille
T. 05702 - 89 16 35 | M. 0151 - 58 14 67 83
heidimey-einelandpartie@gmx.de | www.heidimey-einelandpartie.de

DDRN
ZWEIRAD-CENTER
Erlebe die Vielfalt!

UNSER ANGEBOT DEZEMBER

AIRBAG

Sobald der Hövding aktiviert ist, registriert er 200-mal in der Sekunde die Bewegungen des Radfahrers. Wenn ein Unfall eintritt, wird eine anormale Bewegung registriert und der Airbag bläst sich auf.

Hövding
Airbag für Radfahrer Art.-Nr. 60000 (einzel € 299,-)

- Auslösung durch integrierte Sensoren
- bis zu 8x sicherer als Helme
- leicht zusammenfaltbar
- schützt Kopf und Nacken
- Gewicht: ca. 650 g
- Farbe: schwarz - Größen: S, M, L
- geeignet bis 25 km/h
- Set inkl. Überzug „Stockholm“ (einzel € 30,-)

€ 299,-
€ 329,-
SET PREIS!

Zweirad-Center Helmut Dorn OHG
Minden | Friedrich-Wilhelm-Straße 81-85 | Tel.: 0571 - 3 12 69
Lübbecke | Schmiedestraße 2 | Tel.: 05741 - 6 16 27

zweirad-dorn.de

Vorbeikommen & Wohlfühlen

Zur Mühlenwirtin
Landgasthaus

Ab November:
Deftiger Grünkohl und leckere Enten & Gänse
Sa. + So.
Frühstücks-Brunch (nur auf Vorstellung)
● **Mühlenbesichtigung**
● **Feier jeglicher Art** (auf Vorbestellung)
Di. - Do. ab 15 Uhr
Fr. - So. ab 11 Uhr
Montag - Ruhetag

Großenheerser Mühle 4
32469 Petershagen-Großenheerse
Tel. 0 15 20 / 2 84 69 84



Warum nicht mal ein toll inszeniertes Stück klassische Kultur schenken? „Schwanensee on Ice“ kann alle Altersgruppen begeistern.

Cooler Geschenk

Zum anstehenden 180. Geburtstag von Peter Tschaikowski schickt seine Heimatstadt St. Petersburg ihr einziges Eisballett der Welt als Botschafter auf große Welttournee.

MINDEN. Mit „Schwanensee On Ice“ gastiert das staatliche Ensemble am 7. Januar 2019 um 20 Uhr in der Kampahalle in Minden. Drei Tonnen gestoßenes Cocktail-Eis werden Tage vorab benötigt, um die Halle in einen echten Eispalast zu verwandeln, in dem dann die Eiskunstläufer und Eiskunstläuferinnen des St. Petersburger Staatsballetts Tschaikowskis klassisches Meisterwerk „Schwanensee“ auf Schlittschuhkufen präsentieren können: Sportlicher Eiskunstlauf mit Sprüngen, Hebungungen und Pirouetten sowie prachtvolles russisches Bal-

lett in faszinierender Kombination erwartet die Besucher bei dieser Produktion.

Die Musik Tschaikowskis

„Drei Tonnen gestoßenes Eis werden vorab benötigt.“

und die zauberhafte Handlung des „Schwanensee“ sind geradezu prädestiniert, um in eine Eis-Choreographie umgesetzt zu werden.

Wenn die Ballerinen scheinbar schwerelos über die Eisfläche gleiten, die Bewegungen schwanengleich und majestätisch erscheinen, wird der Zuschauer in eine Welt der Ästhetik und Poesie entführt. Die Eisfläche bildet dabei als gefrorener See nicht nur das künstlerische Medium, sondern zugleich die perfekte Dekoration für eine romantische Illusion. Die Hebungen, Drehungen und Sprünge der Eistanzer auf glitzernden Kufen bringen die Kraft und Anmut der Musik Tschaikowskis und die Spannung der Handlung auf den Punkt.

Karten für diese Veranstaltung, die sich bestimmt auch als Weihnachtsgeschenk der besonderen Art eignen, gibt es bei „Express“ an der Obermarktstraße 26-30 in Minden.

In den klassischen Weihnachtsfarben

Anthurie: Exotin lässt sich schön mit Tannengrün kombinieren

Eine Blume, die farblich hervorragend in die Adventszeit passt, ist die Anthurie. Wie beim Weihnachtsstern sind es hier nicht die Blüten, die Aufsehen erregen, sondern farbhelle Hochblätter. Zwar gibt es die Pflanze mittlerweile in vielen verschiedenen Farbtönen, am bekanntesten und beliebtesten sind aber immer noch die roten Sorten. Bei einigen können die

Hochblätter einen Durchmesser von 15 Zentimetern erreichen. Daraus ragen auffällige Blütenkolben hervor, die zumeist goldgelb sind und einen deutlichen Kontrast zum kräftigen Rot bilden. Da sie das ganze Jahr blühen, kann man mit ihnen auch in den Wintermonaten willkommene Farbtupfer ins Haus holen. Aber nicht nur als Topfpflanze, auch als

Schnittblume passt die Anthurie hervorragend in die Zeit. Kombiniert man die Exotin mit Tannengrün erhält man wunderbar elegante Sträuße in klassischen Weihnachtsfarben für den Festtagstisch. Neben ihrer Schönheit und Vielseitigkeit punkten Anthurien übrigens auch mit Ausdauer: Es sind die Schnittblumen mit der längsten Haltbarkeit. GPP



Da sie das ganze Jahr blühen, kann man sich mit Anthurien auch in den Wintermonaten ins Haus holen. Foto: GPP

Finden statt Suchen!
Topaktuelle Second Hand Mode von
AIRFIELD · BOGNER · HUGO BOSS · CAMBIO
ESCADA · JOOP · LIEBESKIND · LAGERFELD
MARC CAIN · MONCLER · SCHUMACHER
PATRICIA PEPE ... und viele mehr!
Wohn-Accessoires und Geschenkartikel (Neuware)

Die **Dekogalerie**
Exclusive-Secondhand-Mode

Porta Westfalica-Hausberge · Schalksburgstraße 3 · ☎ 05 71 / 5 09 28 45

Evergreens

Bewährter Trend: Weihnachtsdekorationen gibt es heute in allen möglichen Farbvariationen, die Klassiker sind und bleiben aber Rot, Gold und Grün.

Zum Teil hat die Vorliebe für diese Farben in der Advents- und Weihnachtszeit ihren Ursprung im Christentum, zum Teil entwickelte sie sich aber auch aus ganz anderen Traditionen. Goldgelb steht beispielsweise schon immer für die Sonne und gilt als göttliche Farbe.

Als im Jahr 354 in Rom die erste Weihnachtsfeier begangen wurde, wählte man den 25. Dezember bewusst, um das zuvor an diesem Datum populäre Mithrasfest, bei dem der Sonnengott und das Licht verehrt wurden, damit zu verknüpfen. Die Farbe erinnert auch an den Stern, der als Zeichen für Christi Geburt über der Krippe in Bethlehem geleuchtet haben soll. Grün steht dagegen für die Hoffnung auf Lebenserhalt in der kalten Jah-

reszeit. Schon die alten Germanen holten deshalb zur Wintersonnenwende Zweige von Fichten und Tannen ins Haus. Aus diesem Brauch hat sich unser heutiger Weihnachtsbaum entwickelt. Rot ist derzeit für die meisten von uns wohl die typischste Weihnachtsfarbe. Christbaumkugeln sind häufig rot, denn sie erinnern an die Äpfel, mit denen man das Geäst früher gern geschmückt hat. Auch die meisten Weihnachtsmänner sind in dieser Farbe gekleidet. Vorbild für die Figur ist Bischof Nikolaus von Myra, der im 4. Jahrhundert lebte. Dass man ihn sich heute vor allem mit weißem Bart und rotem Mantel vorstellt, ist auf eine Werbekampagne zurückzuführen, die ein US-Getränkehersteller 1931 startete. GPP

Neuer Kopfschutz: Im Notfall abgesichert

Hövding – der Airbag für Radfahrer

Eine Extraportion Sicherheit verspricht der Hövding, der Airbag für Fahrradfahrer. Sobald er aktiviert ist, registriert der Hövding 200 Mal in der Sekunde die Bewegung des Radfahrers. Wenn ein Unfall eintritt, wird eine anormale Bewegung des Körpers registriert, der Airbag bläst sich auf und umschließt den Kopf des Rad-

lers, vergleichbar mit einem Motorradhelm. So wird das Genick fixiert – und eine sehr sanfte und schonende Stoßdämpfung sichergestellt.

Erhältlich bei:
Zweiradcenter Dorn
Friedrich-Wilhelm-Straße
81-85, Minden
(0571) 31269,
www.zweirad-dorn.de



Zusammengeklappt ist der Hövding unscheinbar,...



...aufgeblasen schützt er den Kopf des Radfahrers.

GRÄTZ GARTEN PARK

Motto 2018: Die Tradition und das Moderne!

Wir möchten Sie begeistern mit unserer zeitlos elegant, kontrastreich und pfiffig gestalteten ...

Advents-ausstellung

23. bis 25. November

Freitag, 23.11.2018, von 17 - 19.00 Uhr
Samstag, 24.11.2018, von 9 - 18.00 Uhr
Sonntag, 25.11.2018, von 11 - 16.00 Uhr

www.graetz-gartenpark.de Fon 0 57 44 . 890

Grätz Garten Park – Inhaber Wolfgang Grätz
Löhner Straße 25 · 32609 Hüllhorst

32609 Hüllhorst

Die Flosse.com
Süß- und Seewasseraquaristik

Hauptstr. 44, 32609 Hüllhorst
Tel. 05744-506866

Öffnungszeiten:
tägl. 10⁰⁰-13⁰⁰, 14⁰⁰-18⁰⁰,
Sa. 10⁰⁰-14⁰⁰
Mi. nachmittags geschlossen



Ganz heißer Geschenktipp (nicht nur) für Männer: Im BBQ-Saloon gibt es alles, was das Grillherz begehrt.

Gekonnt lecker: Mit der Hilfe von Profis selbst zum Profi am Grill werden

Grillseminare im BBQ-Saloon Minden sind begehrte Events

Wer ein echter Profi am Grill sein möchte, der kennt sich nicht nur mit den Grundlagen perfekt aus, sondern weiß auch genau, wie er am Rost abwechslungsreiche Menüs kreiert, die für jeden das Passende zu bieten haben.

Genau das erwartet Teilnehmer bei einem Grillkurs. Die erfahrenen Pitmaster, die auch echte Entertainer sind, vermitteln zunächst einmal das Basiswissen vom richtigen Umgang mit dem Gerät bis hin zu dem passenden Zubehör. Auch das Thema Sicherheit wird behandelt. Für die Könner gibt es Folgekurse oder Special-Interest The-

men wie „Mediterran Low Carb“ oder „Steak n´ Beef“. Bei den Grill- und Barbecue-Seminaren steht neben der Material- und Warenkunde der Spaß und das Erleben in

Der Spaßfaktor kommt nicht zu kurz

der Gruppe im Vordergrund. Gemeinsam mit den anderen Kursteilnehmern und unter Anleitung eines erfahrenen Grillmeisters wird ein mehrgängiges Menü zubereitet, das mit seinen vielfältigen Geschmacksnuancen auch

die hart gesotenen Grill-enthusiasten überraschen wird. Der BBQ Saloon bietet inzwischen auch Gin-, Whiskey- oder Craftbeer-Tastings an. Zur Weihnachtszeit lädt ein liebevoll dekoriertes Geschenktisch mit fertig gepackten Geschenken und vielen Geschenkideen zum Stöbern ein. Für Unentschlossene werden Gutscheine für Seminare oder Warengutscheine angeboten.

Erhältlich bei:
BBQ Saloon
Am Königsacker 7
Minden
(0571) 72063700

LIDAS
Catering, Bistro & Café
Lydia Walmann-Suoboda

Genießen Sie Zeit mit Freunden oder Ihrer Familie!

Zum Frühstück oder zur Kaffeezeit
(mit hausgebackenem Kuchen)
bieten wir nach Voranmeldung Platz für bis zu 15 Personen.

Immer eine gute Geschenkidee!
Gutscheine für unser Bistro oder Catering

Mo. – Fr. 8 – 17 Uhr,
Catering nach Vereinbarung
Bahnhofstr. 58
Pet.-Lahde
Tel. 01707 393043
und 05702 8510633
www.lidas-catering.de

Stöberparadies
KACHAU · INTEGRATIV · CHARMIERT

DEKOARTIKEL
HAUSHALTSWAREN
TEXTILIEN
SPIELSACHEN
UND VIELES MEHR

Gesellenweg 15, 32427 Minden

Infos unter 0571 50510772

BBQ SALOON
GRILL-FACHGESCHÄFT

Merry X-Mas

Geschenkideen

- GESCHENKARTIKEL
- GESCHENK-BOXEN
- GUTSCHEINE

Besuchen Sie unseren Showroom oder online www.BBQSALOON.de

BBQ SALOON | AM KÖNIGSACKER 7 | 32425 MINDEN | TEL: 0571 - 72063700
WWW.BBQSALOON.DE

Bertermann Stollen
Gehört zu Weihnachten wie der Baum

www.bertermann.com

MO. 07.01.19 · 20⁰⁰ · MINDEN · KAMPA-HALLE

DAS EINZIGE EISBALLETT DER WELT WIEDER IN MINDEN

St. Petersburger Staatsballett On Ice

Schwanensee ON ICE

Offizieller Botschafter Peter Tschaikowskis zum 180. Geburtstag

Gabriel Concerts

Weser Spucker

TSCHAIKOWSKIS MEISTERWERK IN EINER ZAUBERHAFTEN EIS-CHOREOGRAPHIE

Tickets: Express-Ticketsservice 0571-88277 u.a. Online: bestgermantickets.de ohne Versandgebühr

Fest auch für die Tiere

Rücksicht auf vierbeinige Freunde nehmen

Alle Jahre wieder werden in deutschen Haushalten Tannenbäume aufgestellt und das Wohnzimmer festlich geschmückt. Meist stehen dann gemütliche Tage mit der gesamten Familie auf dem Plan. Franziska Obert, Expertin der Agila-Haustierversicherung: „Viele Halter betrachten ihre Tiere als vollwertige Familienmitglieder. Deshalb sollen sie ein ebenso schönes Weihnachten erleben wie ihre Menschen.“

Funkelnde Lichterketten, ein festlich geschmückter Christbaum und jede Menge Kerzen dürfen an Weihnachten nicht fehlen. Wer mit neugierigen, aktiven Fellnasen feiert, sollte jedoch für tiergerechte Dekoration sor-

gen. Lametta und ätherische Öle sind hier nicht empfehlenswert, da sie gesundheitliche Risiken bergen. Hund- und Katzenhalter sollten daher auf Dekoration aus Holz und Stroh setzen und LED-Kerzen vorziehen. So lassen sich auch Verletzungen durch zerbrochene Christbaumkugeln oder umgefallene Wachskerzen vermeiden. Ob Weihnachtsgans, Plätzchen oder Stollen: Was Menschen während der Weihnachtszeit gerne essen, ist für Hunde und Katzen nicht geeignet. Starke Gewürze, künstliche Geschmacksverstärker und Zucker sorgen für Verdauungsprobleme. Vor allem Schokolade kann ihr Theobromin Probleme machen.



Als „Familienmitglied“ bekommen auch vierbeinige Lieblinge ein Geschenk zu Weihnachten. Foto: dj/agila



Sternenzauber heißt das Armband, das „funkelnde Sterne am Handgelenk“ verspricht.

Schmuckvolles zum Fest

Mit Armbändern Kunst am Handgelenk tragen

Glitzernde Freudebringer Niederbracht zur Weihnachtszeit an: „Sternenzauber“ heißt das funkelnnde Silberarmband mit Spitzenverschluss und facettiertem Glas-Bead „Hoffnung“ des Herstellers Trollbeads.

Ebenfalls als Geschenk für die Liebsten beliebt: Das „Art to Go“-Armband in der limitierten Auflage. Es besteht aus dem Silber-Verschluss

„Farbenliebe“, dem Silber-Bead „Pinselfrich“ und einem einzigartigen Unique-Glasbead, der frei wählbar ist. So lässt sich Kunst am Handgelenk tragen, der Beginn einer Sammelleidenschaft...

Erhältlich bei: Niederbracht Uhren-Optik-Schmuck Bückeburger Straße 5 Petershagen-Lahde (05702) 9108



„Art to Go“: Ein Silberarmband mit limitierten, einzigartigen Glasbeads.

RESTAURANT SAMOS
- ZWEI BRÜDER -

1. + 2. Weihnachtstag
mittags ab 12 Uhr + abends ab 18 Uhr
Buffet 19,50 €

Silvester
abends ab 17.30 Uhr
Buffet 19,50 €

Jeden Fr., Sa. + So. ab 18 Uhr **Abend-Buffer 15,50 €**
Neujahr abends geöffnet

Rahdener Str. 3 · 32479 Hille · Tel. 0 57 03 / 51 70 277

Gültig von Mo. 12.11. bis Sa. 17.11.2018 *

MIX Markt

Mix Markt Minden

Kostenlose Kundenhotline: 0800 - 325 325 325 www.mixmarkt.eu

Schweineschulter ohne Knochen 1 kg 3 89	Vordereisbein vom Schwein 1 kg 3 39	Schälrrippen vom Schwein 1 kg 3 79	Dicke Rippe vom Schwein 1 kg 3 79	Frisch eingesäuertes Weißbrot versch. Sorten, 900 g/1100 g Eimer, Abtr. 1 kg = 2,51/2,82 1 69
Hähnchen-Leber oder -Mägen frisch Herkunft: laut Auszeichnung je 1 kg 2 79	Weißkohl Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 0 79	Äpfel versch. Sorten Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung je 1 kg 0 89	Orangen Herkunft, Kl.: laut Auszeichnung 1 kg 1 49	Schwarze Sonnenblumenkerne in Schale, geröstet und gesalzen „Tambovskij volk“, 500 g Pack., 1 kg = 6,98 3 49
Schuppenkarpfen, oder Spiegelkarpfen frisch Fanggebiet: laut Auszeichnung, 1 kg 4,79	Lachsfilet, gesalzen und kaltgeräuchert. Fanggebiet: Aquakultur Norwegen. 100 g, 1 kg = 22,90 2 29	Makrele heißgeräuchert Fanggebiet: Nordostatlantik (westlich Schottlands), 1 kg 5 89	Strömling - Hering ohne Kopf, ausgenommen, tiefgefroren, 1 kg 2 59	Weißkohlblätter in Salzlake „Frunze de Varza“, 1600 g Gl., Abtr. 1 kg = 3,49 3 35
Cervelatwurst „Riga“ nach einem lettischen Rezept, 520 g St., 1 kg = 8,64 4 49	Gewürzter Speck „Dimnoe“ geräuchert 100 g, 1 kg = 5,90 0 59	Polnische Rohwürstchen, mittelgroß, geräuchert „Frankfurterki wedzone surowe“, 100 g, 1 kg = 9,50 0 95 TOP Produkt!	Polnisches Frühstücksfleisch versch. Sorten, je 110 g Dose, 100 g = 0,78 0 85 Tipp der Woche!	Universal-Würzmischung „KUCHAREK“, 200 g Pack., 100 g = 0,35 0 69
Bier „Lech Premium“ hell 5% vol., 0,5 L.Fl., 1 L = 1,90 zzgl. Pfand 0,08 0 95	Nicht raffiniertes Sonnenblumenöl „Kubanskaja semečka“, warmgepresst, 0,5 L.Fl., 1 L = 1,98 0 99	Eis mit Schokogeschmack, Sahnegeschmack „Slivotschnoe“ oder Vanillegeschmack „Plombir“, im Waffelbecher, je 130 ml Pack., 100 ml = 0,23 0 29	Kleingebäck aus Blätterteig mit Cremefüllung „Marlenka Napoleonki“, tiefgefroren, 300 g Pack., 1 kg = 14,97 4 49	

* Alle Artikel solange der Vorrat reicht. Für Druckfehler keine Haftung. Alle Preise sind in Euro inkl. MwSt. Abgabe nur in haushaltsüblichen Mengen. Abbildungen ähnlich. Alle Artikel ohne Deko. Diese Angebote gelten nur in dem nachfolgenden werbenden Markt:

Mo - Fr **09:00 - 19:00**
Sa **09:00 - 15:00**
0571 3885501

Mix Markt 42 OHG
Rodenbecker Strasse 79
32427 Minden